

Selbstbehauptungs- & Resilienztraining

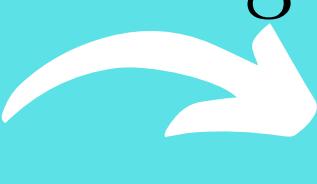
NACH DEM KONZEPT VON "STARK AUCH OHNE MUCKIS "

Für Kinder im Alter von 5 -12 Jahren

DAS LERNEN DIE KINDER BEI MIR



Ruhig und entspannt zu bleiben bei Beleidigungen



Respektvoller und achtsamer mit sich und anderen umzugehen



den Fokus auf das Gute zu lenken



Konflikte gewaltfrei selbst zu lösen



Hilfe holen – aber richtig

Über mich



Mein Name ist Bianka Lückmann.

Ich bin glückliche Mama von 3 Mädchen
im Alter von 22, 12 und 3 Jahren.

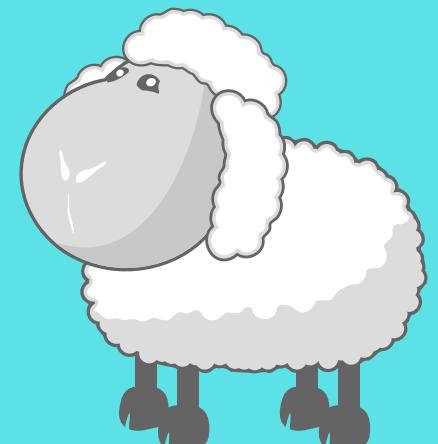
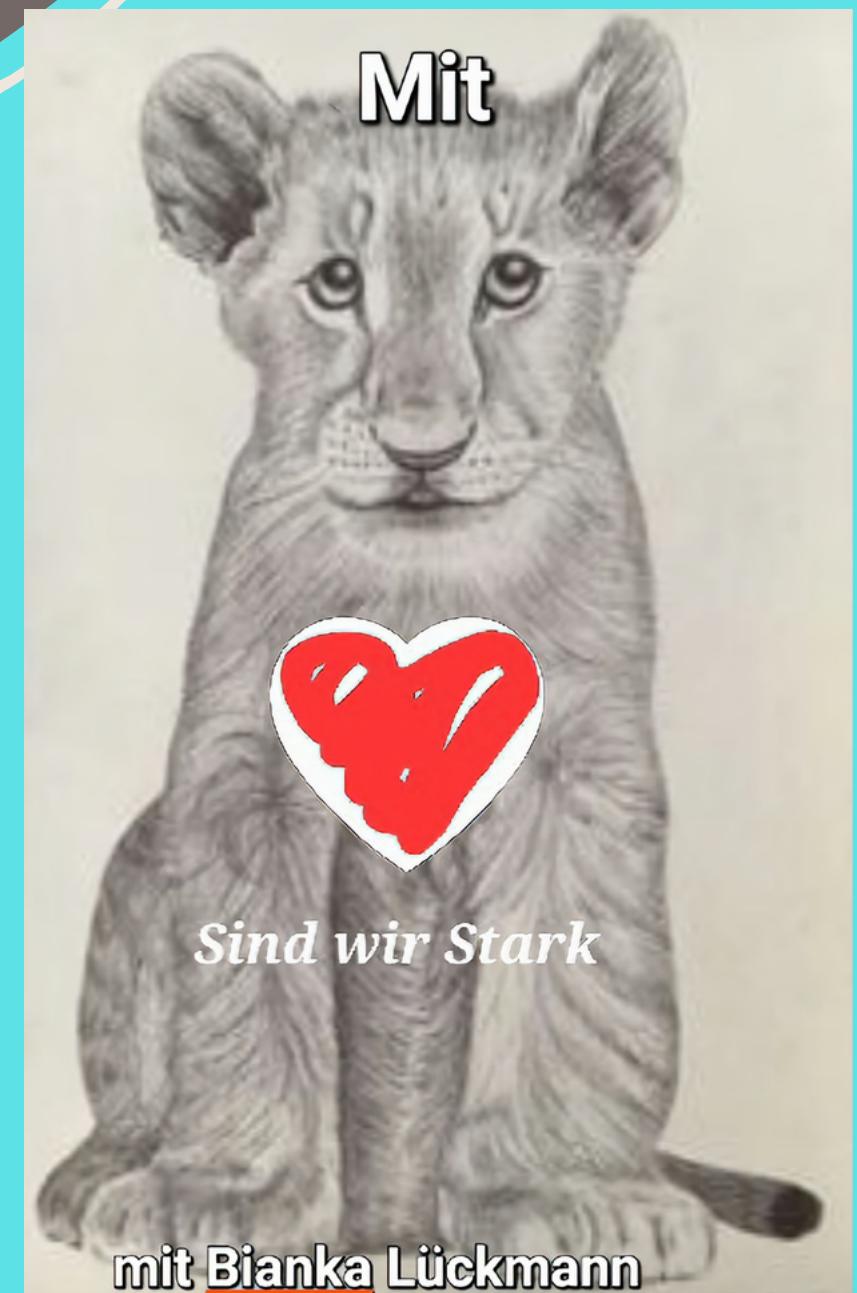
Mich findet man als staatlich anerkannte Erzieherin in einer
Kita.

2022 absolvierte ich eine Ausbildung als Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin

nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis ", das seit
über 15 Jahren an Kitas
und Schulen erfolgreich umgesetzt wird.

Ich brenne dafür, unsere Kinder positiv für das Leben
zu stärken.

Sodass Sie mit Leichtigkeit durchs Leben gehen.
Dabei arbeite ich mit einer Gewissenhaftigkeit und
voller Lebensfreude.



Kurse in Kitas

Kurse in Schulen

Offene Kurse

Mit voller Lebensfreude voraus

Bianka Lückmann

Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin

biankalueckmann@gmail.com

0176 – 45 25 97 44

Ich freue mich auf ein unverbindliches Gespräch