Was sagen die Klassenlehrer*innen und Eltern über mein Training?

"Spela Piskar-Lambrecht holt die Kinder da ab, wo sie stehen - mit ihrer Wut, aber auch Hilflosigkeit, wie man sich in Situationen, in denen man sich provoziert fühlt, wehren kann. Indem sie die Kinder mit ihrer inneren Stärke verbindet, ermächtigt sie sie, klare Grenzen zu ziehen und aus dem Konflikt rauszugehen – ohne den anderen als "Arschloch" zu beschimpfen oder ihn gar körperlich anzugehen. Es war schön zu sehen, wie die Kinder in den wenigen Stunden innerlich gewachsen sind."
Claudia Ondracek, Fläming-Grundschule

"Der Workshop 'Stark ohne Muckis' hat den Kindern großen Spaß gemacht. Die Übungen zeigten ihnen überzeugend, was sie in schwierigen Situationen wirklich machen können – man sah in ihren Gesichtern die Freude und Erleichterung darüber. Frau Piskar-Lambrecht leitet den Kurs mit viel Freude und Schwung, dass man hinterher am liebsten wieder von vorne anfangen würde."
Henning Lieske, Stechlinsee-Grundschule

„Dein Workshop "Löwenstarke Kinder" hat mir und der Klasse sehr viel Spaß und Mut gemacht. Sogar nach Monaten können wir immernoch davon schöpfen, denn "wir bleiben ruhig und entspannt, denn in der Ruhe liegt die Kraft". Zuletzt haben wir den Spruch vor der Klassenarbeit genutzt. Auch deine Art im Umgang mit den Kindern und das Ausprobieren, hat die Kinder einfach sehr angesprochen und ermutigt.
Ich hoffe es können noch viele Kinder von dir und dem Workshop profitieren!
Ich bin ein Fan :)“
Katja Stange, Dunant Grundschule

„Die Übungen und Trainings haben den Kindern geholfen, sich besser mitteilen und abgrenzen zu können. Spela vermittelt spielerisch, wie sich Kinder für sich selbst stark machen können. Toll! "
Jana Paul, Sachsenwald-Grundschule

" Wir fanden den Starke-Kinder-Kurs bei Spela klasse, weil er den Kindern hilft, sich im Inneren nicht ärgern zu lassen. Unsere Tochter ist seitdem mutiger und selbstbewusster, auch älteren Mitschülern gegenüber."
Christina Wagner, Mama von Leonie, Paul-Schneider-Grundschule

„Ich fand dein Besuch in unserer Klasse sehr toll! Du hast uns gezeigt, wie wir stark bleiben können und wir mit Beleidigungen umgehen sollen, damit die uns nicht verletzen. Am lustigsten fanden wir die Rollenspiele :).“
Klara, Schülerin Schliemann-Grundschule

„Frau Piskar-Lambrecht ist eine sehr professionelle, einfühlsame Trainerin. Durch ihre humorvolle und kindgerechte Ansprache erreichte sie jedes Kind. Das Training in meiner 1. Klasse war ein voller Erfolg, die Handlungsstrategien waren absolut alltagstauglich, die Trainingseinheiten intensiv und praktisch orientiert. Alle angebotenen Aktionsformen waren motivierend und effektvoll.
Jedes Kind trainierte jede Einheit und wurde herausgefordert, noch mehr aus sich herauszuholen, noch prägnanter und selbstsicherer in Konfliktsituationen aufzutreten. Die verbalen "Mantras" waren kurz und knapp und von jedem Schüler umzusetzen. Meine Schüler*innen und ich hatten einen 100%igen Lernzuwachs.“
Martina Ringelstein, Fläming-Grundschule

„Seit 2022 führt Spela Ihre Trainings bei uns im Rubens Ort für Familien Café & Kurse durch. Schon beim ersten Kennenlernen stimmte die Chemie zwischen uns und Spela. Sie begegnet den Kindern und Eltern mit viel Einfühlungsvermögen. Auch meine Tochter hat an Ihrem Training teilgenommen. Daher kann ich Spelas Kurse nicht nur aufgrund der Rückmeldung der anderen Eltern empfehlen, sondern auch als Mutter. Wir hoffen Spela und Ihre Trainings bleiben uns noch lange erhalten.“
Tina Wiethe, Familiencafé Rubens

"Ein tolles Programm, in dem Kindern mit viel Spaß wichtige Kompetenzen, beispielsweise der Umgang mit Konflikten und selbstsicheres Auftreten, vermittelt werden"
Juri Gleczinsky, Lehrer Sachsenwaldschule

„Die Workshops kamen bei Kindern, Lehrern und Eltern super an. Die Situation am Folgetag in der Klasse war anders, ein anderer Spirit. „
Lehrer, Wangari-Maathai-Internationale-Schule

Weitere Referenzen:

Kita Zehlendorfer Teddys
Friedrich-Drake-Grundschule