

Starkmacherwerkstatt



"Wie LUCY
stark
durchs Leben"
für Kinder,
Jugendliche und
Eltern

* Ihr Kind wird nach dem Kurs nicht so aussehen 😊

Für Kinder

"Stark wie Lucy"

für Vor - und Grundschüler/innen



Mobbing-
prävention

"Entdecke Lucys Superkraft"

für die 2.-5. Klasse



Mobbing-
prävention
trifft
Kreativität



"Kopfstark im Schulalltag"

für die 1. – 4. Klasse



Growth
Mindset

"Der Medienführerschein"

für die 2. - 5. Klasse



Für Jugendliche

**"Ich bin gut so,
wie ich bin"**

ab der 6. Klasse



**Einzelcoaching für
Kinder und Jugendliche**



"Es ist leichter starke Kinder aufzubauen, als kaputte Erwachsene zu reparieren."

Frederick Douglas

“Warum bist du auf einmal so bunt, du passt dich doch immer an und hast dich vor Tims gemeinen Worten versteckt?”, fragt Paul Lucy, das Chamäleon.



“Ich habe meinen inneren Schatz, meinen Diamanten, gefunden und der strahlt so bunt. Ich weiß jetzt, wer ich bin, was ich kann und, dass ich immer geliebt werde. Ich muss mich nicht mehr anpassen und meine Gefühle verstecken – ich darf jetzt sein, wie ich bin. Ich habe gelernt, dass ich für mein tolles Strahlen selbst verantwortlich bin. Ich kann jeden Tag neu wählen und ich weiß jetzt was ich tun und denken kann, wenn Tim wieder ärgert,” antwortet Lucy.

Für Lehr- und Fachkräfte

Seminare und Fortbildungen

- ◆ Teambuilding
- ◆ 7 Säulen der Resilienz
- ◆ Finde den Diamanten
- ◆ Umgang mit "Tätern"
- ◆ Gewaltfreie Kommunikation
- ◆ Einheitlicher Umgang mit Mobbing
- ◆ Macht der Gedanken und Dankbarkeit.

Für Eltern

Vorträge & Workshops für Eltern

- ◆ Stark wie Lucy für immer
- ◆ Sichere Medienbegleitung
- ◆ Zukunftsstarke Kinder - Workshop
- ◆ Achtsame Sprache - Wie geht's leicht?
- ◆ Sicherer Hafen - Was braucht es dafür?



Für ein
starkes
Eltern - Kind
Team



Annika Schulz

Mutter von zwei Kindern, Erzieherin,
Selbstbehauptungs-, Resilienz-
und Persönlichkeitstrainerin sowie
Coach für Kinder und Jugendliche



Starkmacherwerkstatt

Weitere Kurse, Infos, Einblicke und
Buchungen unter

www.starkmacherwerkstatt.de

bei Fragen annika@starkmacherwerkstatt.de
oder gerne persönlich unter 0171-6068817

